

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ШКОЛА №102 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДОНЕЦК»  
ДОНЕЦКАЯ НАРОДНАЯ РЕСПУБЛИКА

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете

Протокол №1  
от «26» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор ГБОУ «ШКОЛА № 102  
Г.О. ДОНЕЦК»  
 Е.И. Максименко

Приказ от «26» августа 2024 г. № 169

## Положение о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий учащихся разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 и Уставом школы.
- 1.2. Настоящий режим регулирует организацию образовательного процесса в образовательной организации.
- 1.3. Настоящий режим обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.
- 1.4. Текст настоящего режима размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

### 2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года составляет для обучающихся 2-11 классов не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.  
Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.
- 2.3. В школе используется четвертная организация образовательного процесса
- 2.4. Годовой календарный учебный график ежегодно разрабатывается и утверждается директором школы
- 2.5. В 9-х и 11-х классах продолжительность 4-й четверти и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися государственной итоговой аттестации.
- 2.6. Продолжительность учебной недели для обучающихся 1-4 классов составляет 5 дней, для обучающихся 5-11 классов - 5 дней.
- 2.7. Школа организует образовательный процесс в одну смену: продолжительность уроков с 08.00 до 14.35 ч., количество уроков в 1 классе не более 5, во 2-7-не более 6, 8-11 – не более 7 уроков.  
Недельная предельно допустимая нагрузка обучающихся регламентируется учебным планом, утвержденным приказом директора школы.
- 2.8. Продолжительность уроков составляет 45 минут. В первом классе «ступенчатый» режим обучения: в сентябре – октябре по 3 урока. по 35 минут, в ноябре – декабре по 4

урока по 35 минут, в январе – мае не более 5 уроков, по 40 минут.

2.9. Продолжительность перемен - 20 минут для организации горячего питания.  
Остальные – по 10 мин.

## РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

1 класс

Сентябрь – октябрь (понедельник, четверг)

№ п/п	Продолжительность урока	Продолжительность урока	Перемена
1 урок «Разговоры о важном»  «Орлята России»	08:00 - 08:30	30	10 мин
2 урок	08:40 - 09:15	35 мин.	20 мин
3 урок	09:35 - 10:10	35 мин.	20 мин
4 урок	10:30 - 11:05	35 мин.	-

(вторник, среда, пятница)

№ п/п	Продолжительность урока	Продолжительность урока	Перемена
1 урок	08:00 - 08:35	35 мин.	10 мин
2 урок	08:45 - 09:20	35 мин.	20 мин
3 урок	09:40 - 10:15	35 мин.	20 мин

Ноябрь – декабрь

№ п/п	Продолжительность урока	Продолжительность урока	Перемена
1 урок	08:00 - 08:35	35 мин	10 мин
2 урок	08:45 - 09:20	35 мин	20 мин
3 урок	09:40 - 10:15	35 мин	20 мин
4 урок	10:35 - 11:10	35 мин	20 мин

Январь – май

№ п/п	Продолжительность урока	Продолжительность урока	Перемена
1 урок	08:00 - 08:40	40 мин	10 мин
2 урок	08:50 - 09:30	40 мин	20 мин
3 урок	09:50 - 10:30	40 мин	20 мин
4 урок	10:50 - 11:30	40 мин	20 мин

Расписание звонков  
2- 4 классы  
(понедельник, четверг)

№ п/п	Продолжительность урока	Продолжительность урока	Перемена
1 урок «Разговоры о важном» «Орлята России»	08:00 - 08:30	30 мин	10 мин
2 урок	08:40 - 09:25	45 мин	10 мин
3 урок	09:35 - 10:20	45 мин	20 мин
4 урок	10:40 - 11:25	45 мин	20 мин
5 урок	11:45 - 12:30	45 мин	10 мин
6 урок	12:40 - 13:25	45 мин	20 мин

2- 4 класс (вторник, среда, пятница)

№ п/п	Продолжительность урока	Продолжительность урока	Перемена
1 урок	08:00 - 08:45	45 мин	10 мин
2 урок	08:55 - 09:40	45 мин	20 мин
3 урок	10:00 - 10:45	45 мин	20 мин
4 урок	11:05 - 11:50	45 мин	10 мин
5 урок	12:00 - 12:45	45 мин	10 мин
6 урок	08:00 - 08:45	45 мин	20 мин

5 класс (понедельник, четверг)

№ п/п	Продолжительность урока	Продолжительность урока	Перемена
1 урок «Разговоры о важном»	08:00 - 08:30	30 мин	10 мин
2 урок	08:40 - 09:25	45 мин	10 мин
3 урок	09:35 - 10:20	45 мин	20 мин
4 урок	10:40 - 11:25	45 мин	20 мин
5 урок	11:45 - 12:30	45 мин	10 мин
6 урок	12:40 - 13:25	45 мин	10 мин
7 урок	13:35 - 14:20	45 мин	30 мин перед внеурочной деятельностью

## 5 класс (вторник, среда, пятница)

№ п/п	Продолжительность урока	Продолжительность урока	Перемена
1 урок	8:00 - 08:45	45 мин	перерыв 10 мин
2 урок	08:55 - 09:40	45 мин	перерыв 20 мин
3 урок	10:00 - 10:45	45 мин	перерыв 20 мин
4 урок	11:05 - 11:50	45 мин	перерыв 10 мин
5 урок	12:00 - 12:45	45 мин	перерыв 10 мин
6 урок	12:55 - 13:40	45 мин	перерыв 20 мин

## 6 классы (понедельник, четверг)

№ п/ п	Продолжительность урока	Продолжительность урока	Перемена
1 урок «Разговоры о важном» «Россия – мои горизонты»	08:00 - 08:30	30 мин	перерыв 10 мин
2 урок	08:40 - 09:25	45 мин	20 мин
3 урок	09:35 - 10:20	45 мин	20 мин
4 урок	10:40 - 11:25	45 мин	10 мин
5 урок	11:45 - 12:30	45 мин	10 мин
6 урок	12:40 - 13:25	45 мин	10 мин
7 урок	13:35 - 14:20	45 мин	20 мин

## 7 – 11 классы (понедельник, четверг)

		Продолжительность урока	Перемена
1 урок «Разговоры о важном» «Россия – мои горизонты»	08:00 - 08:30	30	10 мин
2 урок	08:40 - 09:25	45 мин	20 мин
3 урок	09:35 - 10:20	45 мин	20 мин
4 урок	10:40 - 11:25	45 мин	10 мин
5 урок	11:45 - 12:30	45 мин	45 мин
6 урок	12:40 - 13:25	45 мин	45 мин
7 урок	13:35 - 14:20	45 мин	45 мин
8 урок	14:40 - 15:25	45 мин	45 мин

## 7 – 11 классы (вторник, среда, пятница)

№ п/п	Продолжительность урока	Продолжительность урока	Перемена
1 урок	08:00 - 08:45	45 мин	10 мин
2 урок	08:55 - 09:40	45 мин	20 мин
3 урок	10:00 - 10:45	45 мин	20 мин
4 урок	11:05 - 11:50	45 мин	10 мин
5 урок	12:00 - 12:45	45 мин	10 мин
6 урок	12:55 - 13:40	45 мин	10 мин
7 урок	13:50 - 14:35	45 мин	30 мин перед внеурочной деятельностью

Элективные курсы по выбору обучающихся, групповые, занятия дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после последнего урока.

Внеурочные занятия (кружки, факультативы, элективные курсы, курсы по выбору) начинаются после уроков и заканчиваются не позднее 17.00.

2.10. Максимальная нагрузка обучающихся не превышает предельно допустимую.

2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20».